

令和8年1月15日

更埴保健体育研究会 会員様  
長野県学校体育研究会 研究部員様

更埴保健体育研究会  
会長 松澤 幸嗣

## 更埴保健体育研究会 今年度最終公開授業及び研究会のご案内

新年あけましておめでとうございます。昨年の県体研更埴大会では、大変お世話になりました。皆様に  
おかげましては、ますますご健勝にてお過ごしのことと存じます。

さて、本研究会の今年度最後の公開授業を、千曲市立埴生中学校と千曲市立八幡小学校にて下記の日程で行います。今年度まとめの会も兼ねますので、会員の先生方はご都合をつけてぜひご参加いただきますよう、お願いいたします。

なお、中央で活躍するお二人の講師の指導を直接受けられる貴重な機会ですので、県研究部の皆様もご都合が付ければぜひご参加ください。（慰労懇親会への参加もお待ちしています）

### 記

1 期 日 令和8年2月10日(火)

2 時 間 11:40~12:30 (埴生中学校の4校時授業) ※おおとりプラザ入口から体育館へ  
12:30~14:30 (昼食休憩及び会場移動) ※昼食は各自でおとりください  
14:35~15:20 (八幡小学校の6校時授業) ※正面玄関入り口から体育館へ  
15:30~16:20 (授業研究会)  
16:20~17:00 (ご指導)  
18:30~ (慰労懇親会及び今年度まとめの会) ※会場：屋代「きばらし」

3 場 所 埴生中学校体育館、八幡小学校体育館及び会議室

4 指 導 者 日本女子体育大学 体育学部 健康スポーツ学科 准教授 須甲 理生 先生  
川村学園女子大学 教育学部 児童教育学科 准教授 松本 祐介 先生

5 授 業 者 望月 章史 教諭 (埴生中学校)  
佐々木 優 教諭 (八幡小学校)

6 授業学級 \*埴生中学校 1年2組 (男子18名、女子12名、計30名)  
\*八幡小学校 5年松組 (男子19名、女子18名、計37名)

7 単 元 名 \*埴生中学校『ダブルセットバレーボール（ネット型）』(8時間扱い中の第7時)  
\*八幡小学校『チャンスエリアドライブバスケット（ゴール型）』(9時間扱い中の第7時)

### 8 その他の

(1) 公開授業及び慰労懇親会の出欠について

・公開授業及び慰労懇親会参加の可否については、2月4日（水）までにQRコード  
または以下のURLからフォームにて回答してください。なお、更埴保健体育研究会  
会員は、出欠の可否にかかわらず、全員の回答をお願いします。

<https://forms.gle/46a752Nd4SejqXrq6>



更埴体研

(2) フォームの回答編集を可能にしてありますので、予定が変わった場合はその都度  
フォームにてお知らせください。（欠席→出席や、急な欠席など）

(3) 各校に受付は設けませんので直接体育館へお入りいただき、体育館入口に用意してある指導案等を各自で  
おとりください。なお、駐車場については後日参加者へ直接連絡させていただきます。

更埴保健体育研究会 事務局

担当 大日方 政之 (埴生小学校)

TEL 026-272-0158 FAX 026-272-4454